

Inscriptions

> **Par Téléphone auprès de :**

Fred au **06 30 26 62 64**

> **Par Mail :**

fred.sport.levézou@gmail.com

> **Sur place lors de la Première séance.**

(si places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical** (pratique sportive sénior) sera demandé dès la première séance.

Animations Sport 60 +

CANET de SALARS
SALLES CURAN - VEZINS
ARVIEU - AGEN d'AVEYRON






Fred Mallavan

Educateur sportif
territorial du Lévézou

propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux **Séniors** actifs.

Cycle N°03
- début Janvier à fin Mars 2019 -
Gratuit

Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Horaires	Activités Proposées (et enchaînées)	Dates des sessions animées
CANET de SALARS	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	Tir à l'Arc 	07, 14, 21 et 28 janvier 04, 11 et 18 février 11, 18 et 25 mars
SALLES CURAN	Salle Polyvalente	Mardi 15h00 à 16h15		08, 15, 22 et 29 janvier 05, 12 et 19 février 12, 19 et 26 mars
VEZINS	Espace Vézinois	Mercredi 15h05 à 16h20	Sarbacane Sportive 	09, 16, 23 et 30 janvier 06, 13 et 20 février 13, 20 et 27 mars
ARVIEU	Salle Polyvalente	Jeudi 15h00 à 16h15	Golf Indoor 	10, 17, 24 et 31 janvier 07, 14 et 21 février 14, 21 et 28 mars
AGEN d'AVEYRON	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15		11, 18 et 25 janvier 1er, 08, 15 et 22 février 15, 22 et 29 mars

Informations

Pour ce trimestre, le champ d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, sera

« Adresse et Précision »

à savoir :

- **Tir à l'Arc** (x6)
- **Sarbacane Sportive** (x2)
- **Golf indoor** (x2)

Une 1^{ière} séance « table ronde », puis 6 + 2 + 2 séances dédiées à chacune des activités (soit 10 séances par commune).

Début le **07 janvier** 2019 (semaine 02) et fin le **29 mars** 2019 (semaine 13).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance (cycles) est limité à **20 personnes**.

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°04 de Sept. à Déc. 2019 (Communes, jours et créneaux horaires non définis pour l'heure)