

Inscriptions

> En Ligne sur le site web levezou.fr

Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+

> Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64

> Par Mail : fred.sport.levezou@gmail.com

> Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical** (« pratique sportive Sénior » ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé **dès la première séance.**

Imprimé et distribué par nos soins dans les Maisons de Santé et 19 Mairies du Lévézou le 19 décembre 2023, et adressé par mail à tous les adhérent/e/s habituel/le/s.

Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

Animations Sport 60 +

1- PONT de S. 2- CANET/Prades de S.
3- FLAVIN 4- VEZINS
5- VILLEF. de Panat 6- TRÉMOUILLES



Fred Mallavan
éducateur sportif territorial
du Lévézou
propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations sportives
dédiés et adaptés aux
«Séniors» actifs.

Cycle N°12

Disc Golf + Sarbacane + Mini Tennis + Soft Pétanque

Janvier à début Avril 2024 - **Gratuit**



Retrouvez-nous sur  Animation Sportive en Lévézou  levezou.fr

Programmation

Communes	Lieux	Jours et Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 2 à 3 séances chacune et sur les 6 communes)</small>
PONT de Salars	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	15, 22 et 29 jan. 05 et 12 fév. 04, 11, 18 et 25 mars 2024 Soit 9 séances	Disc Golf 
CANET/Prades de Salars	Salle des Fêtes de Canet de Salars	Mardi 15h00 à 16h15	16, 23 et 30 jan. 06 et 13 fév. 05, 12, 19 et 26 mars 02 avril 2024 Soit 10 séances	Sarbacane 
FLAVIN	Salle Poly-valente	Mercredi 10h45 à 12h00	17, 24 et 31 jan. 07 et 14 fév. 06, 13, 20 et 27 mars 03 avril 2024 Soit 10 séances	Mini Tennis 
VEZINS	Espace Vé-zinois	Mercredi 15h45 à 17h00	17, 24 et 31 jan. 07 et 14 fév. 06, 13, 20 et 27 mars 03 avril 2024 Soit 10 séances	Soft Pétanque 
VILLEFRANCHE de Panat	Salle des Fêtes	Jedi 15h00 à 16h15	18 et 25 jan. 1er, 08 et 15 fév. 07, 14, 21 et 28 mars 04 avril 2024 Soit 10 séances	Soft Pétanque 
TRÉMOUILLES	Salle des Fêtes	Vendredi 15h10 à 16h25	19 et 26 jan. 02, 09 et 16 fév. 08, 15, 22 et 29 mars 05 avril 2024 Soit 10 séances	

Informations

Pour ce trimestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

Disc Golf + Sarbacane + Mini Tennis + Soft Pétanque

à savoir, 9 à 10 séances par commune :

- **Disc Golf** (x2)
- **Sarbacane** (x2)
- **Mini Tennis** (x2 à x3)
- **Soft Pétanque** (x3)

Début le **15 janvier 2024** (semaine 03) et fin le **05 avril 2024** (semaine 14).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes** (maxi).

Toutes les mesures de préventions seront bien évidemment prises (désinfection systématique du matériel, activités distancées,...)

Prochain cycle d'AS60+ : **cycle N°13** de septembre à Décembre 2024 (Communes possibles : Agen d'Aveyron, Salles-Curan, St Léons, Arvieu/ou Comps la GV. et Le Vibal/Arques.

Activités proposées : à définir ...